

REŃCE JAKO ŹRÓDŁO ROZPRZESTRZENIANIA SIĘ PATOGENÓW

Agata Biernacka-Wojnikow



**CHRONIMY ZDROWIE
Z MYŚLĄ O PRZYSZŁOŚCI**





RĘCE JAKO ŹRÓDŁO ROZPRZESTRZENIANIA SIĘ PATOGENÓW



Skóra:

- **Naskórek,**
- **Skóra właściwa,**
- **Tkanka podskórna.**

Funkcja skóry:

**Ochrona organizmu przed
zakażeniami, urazami
i działaniem szkodliwych
czynników.**



RĘCE JAKO ŹRÓDŁO ROZPRZESTRZENIANIA SIĘ PATOGENÓW



- Ręce są doskonałym nośnikiem dla wielu patogenów w tym:**
- **Chorobotwórczych bakterii,**
 - **Wirusa grypy,**
 - **Bakterii i wirusów powodujących zatrucia pokarmowe,**
 - **Grzybów,**
 - **Pasożytów.**



REŃCE JAKO ŹRÓDŁO ROZPRZESTRZENIANIA SIĘ PATOGENÓW

W jaki sposób patogeny dostają się z naszych rąk do ciała?



- **Poprzez dotyk. Nieświadomie dotykamy twarzy średnio około 15 razy w ciągu godziny.**
- **Pojedynczy kontakt z zakażoną powierzchnią, może spowodować przeniesienie patogenów na 14 różnych osób.**



RĘCE JAKO ŹRÓDŁO ROZPRZESTRZENIANIA SIĘ PATOGENÓW



Ryzyko transmisji patogenu przez kontakt z zakażoną powierzchnią w miejscach publicznych jest szczególnie wysokie, a liczne szkodliwe bakterie i grzyby mogą przeżywać na suchej powierzchni od kilku do kilkudziesięciu dni.



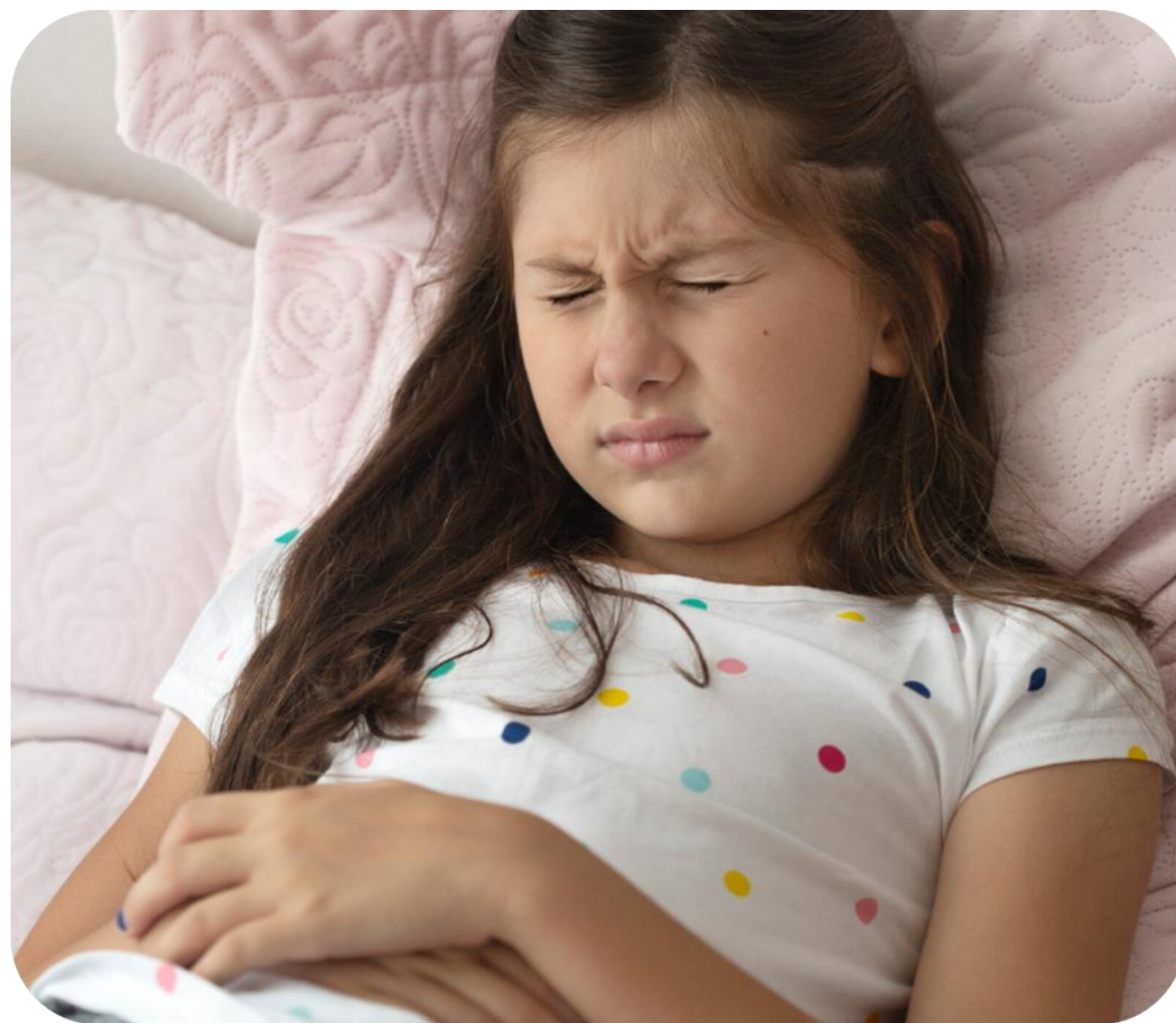
RĘCE JAKO ŹRÓDŁO ROZPRZESTRZENIANIA SIĘ PATOGENÓW



Bakterie powodujące zatrucia pokarmowe mogą przeżyć na dłoniach od 2 do 60 minut.



RĘCE JAKO ŹRÓDŁO ROZPRZESTRZENIANIA SIĘ PATOGENÓW



Czym jest zatrucie pokarmowe?

Jest wynikiem nieprawidłowości w funkcjonowaniu układu pokarmowego po spożyciu zakażonego bakteriami i drobnoustrojami pokarmu.

Objawy zatrucia:

Ból brzucha, wymioty, biegunka.



RĘCE JAKO ŹRÓDŁO ROZPRZESTRZENIANIA SIĘ PATOGENÓW

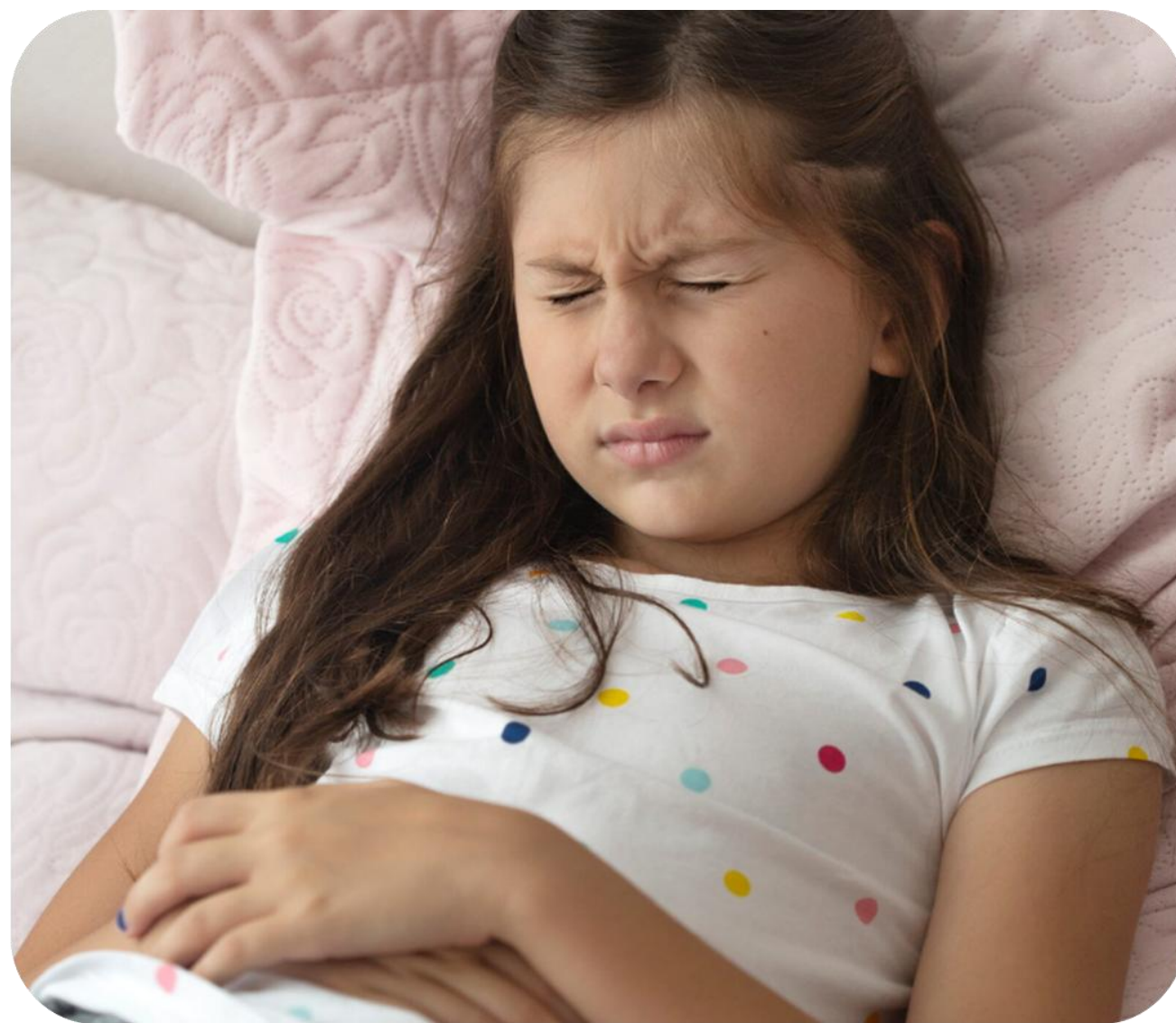


Rodzaje zatruc pokarmowych:

- **Bakteryjne,**
- **Wirusowe,**
- **Pasożytnicze,**
- **Chemiczne,**
- **Grzybicze.**



RĘCE JAKO ŹRÓDŁO ROZPRZESTRZENIANIA SIĘ PATOGENÓW

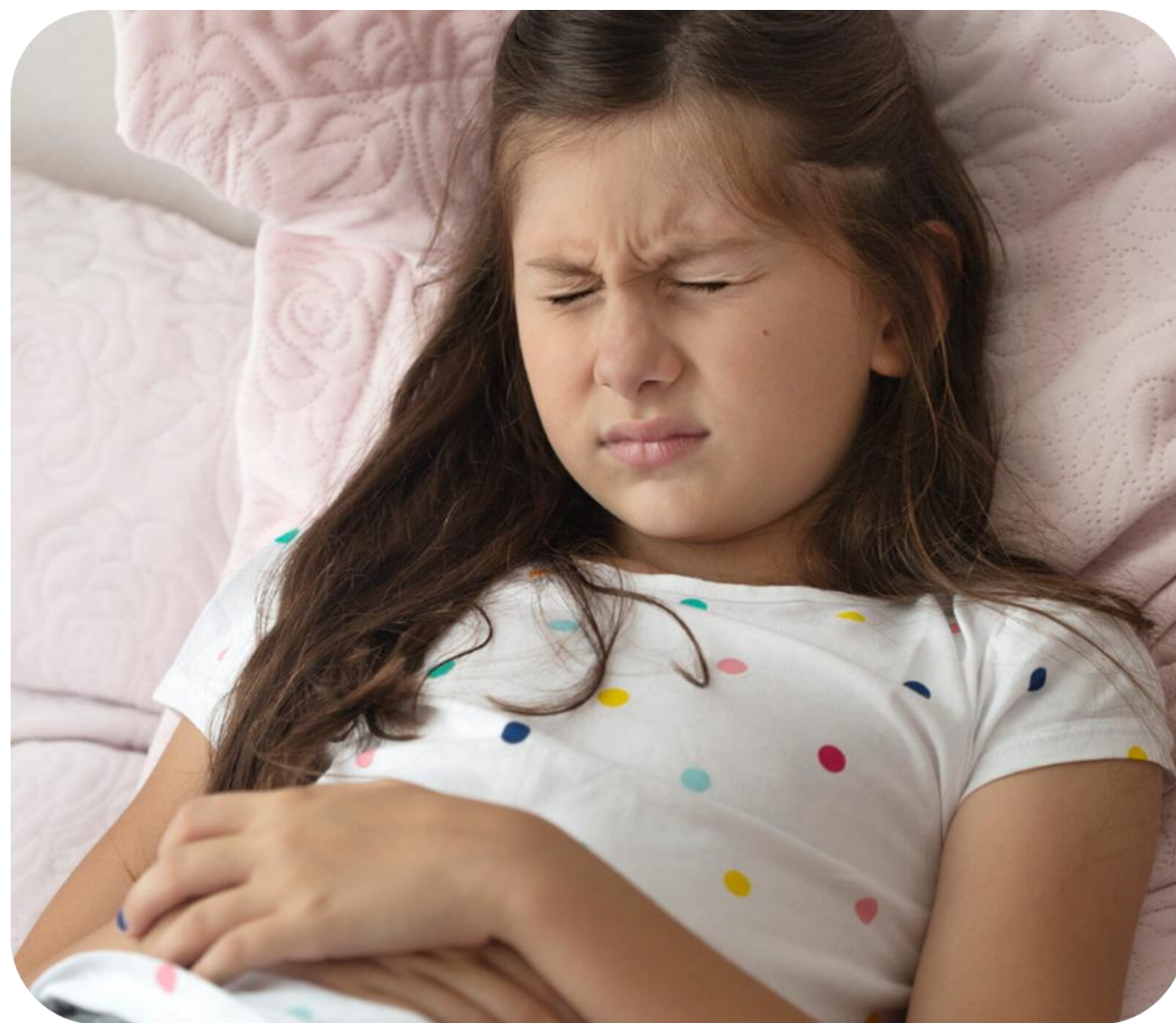


Bakteryjne zatrucia pokarmowe:

- **Pałeczki Salmonella,**
- **Campylobacter,**
- **Escherichia Coli,**
- **Laseczki jadu kiełbasianego
Clostridium Botulinum.**



RĘCE JAKO ŹRÓDŁO ROZPRZESTRZENIANIA SIĘ PATOGENÓW



Wirusowe zatrucia pokarmowe:

- **Norowirusy,**
- **Rotawirusy.**



RĘCE JAKO ŹRÓDŁO ROZPRZESTRZENIANIA SIĘ PATOGENÓW



Choroby brudnych rąk

Dotyczą chorób przewodu pokarmowego wywołanych przez bakterie, wirusy i pasożyty, które przedostały się do organizmu ludzkiego na skutek niewłaściwej higieny rąk.



RĘCE JAKO ŹRÓDŁO ROZPRZESTRZENIANIA SIĘ PATOGENÓW



PAMIĘTAJ! Jeśli nie myjesz rąk, szkodzisz nie tylko sobie, ale i innym.





RĘCE JAKO ŹRÓDŁO ROZPRZESTRZENIANIA SIĘ PATOGENÓW





RĘCE JAKO ŹRÓDŁO ROZPRZESTRZENIANIA SIĘ PATOGENÓW

PODSTAWOWE ZASADY HIGIENICZNE:



- Często myj ręce wodą z mydłem,
- Unikaj nadmiernego dotykania twarzy rękoma,
- Podczas kichania/kasłania zasłaniaj usta chusteczką lub wewnętrzną częścią łokcia.

**Powiatowa Stacja Sanitarno- Epidemiologiczna w m.st. Warszawie,
ul. Kochanowskiego 21, 01-864 Warszawa; tel: 22 310 79 00;
email: kancelaria.psse.warszawa@sanepid.gov.pl;
Oddział Promocji Zdrowia, ul Cyrulików 35;
tel: 22 311 80 07-09;**

Dziękuję za uwagę

**Agata Biernacka-Wojnikow
Młodszy asystent
Oddział Promocji Zdrowia**



**CHRONIMY ZDROWIE
Z MYŚLĄ O PRZYSZŁOŚCI**



